

INBJUDAN

# Onödig Ohälsa



**Ett friskare Sverige**

**En temadag på Riksidrottsmuseet om idrottens roll i folkhälsoarbetet och dess betydelse för personer med funktionsnedsättning.**

Den onödiga ohälsan kan vi göra något åt! För drygt ett år sedan kom rapporten Onödig ohälsa från Statens folkhälsoinstitut. För första gången har vi fått ett grepp om hur hälsan ser ut hos personer med funktionsnedsättningar. Resultaten i rapporten visar att personer med funktionsnedsättningar, fram för allt med rörelsehinder, har sämre hälsa än andra. Statens folkhälsoinstitut bedömer att en tredjedel av ohälsan är onödig eftersom den beror på saker som vi kan påverka. Personer med funktionsnedsättningar har t ex svårare att kunna delta i aktiviteter och idrott.

Vi arrangerar temadagen Onödig ohälsa för att diskutera vad vi tillsammans kan göra för att förbättra hälsan för personer med funktionsnedsättningar. Hur tillgänglig är idrotten? Vilken kunskap har ledare i föreningar och lärare i skolan om att skapa anpassade aktiviteter?

Vi vill stärka alla som arbetar med barn och unga så att de kan bli bättre på att genomföra aktiviteter för barn med olika behov. Under eftermiddagen presenteras olika aktiviteter som fungerar bra och är goda exempel på vad man kan göra. Dagen avslutas med debatt och mingel.

Temadagen arrangeras av Riksidrottsmuseet i samarbete med Folkhälsoinstitutet, HANDISAM, Riksidrottsförbundet och Svenska Handikappidrottsförbundet.

**Tid:** torsdag **22 april** kl. 15.00 – 19.00.

**Plats:** Riksidrottsmuseet, Djurgårdsbrunnsvägen 26, 115 27 Stockholm.

**Kommunikationer:** buss 69, hållplats Sjöhistoriska museet.

**Information:** Gunilla Stillström, intendent på Riksidrottsmuseet, tel. 08-699 60 11, mobil 070-359 60 11, [gunilla.stillstrom@rf.se](mailto:gunilla.stillstrom@rf.se), [www.riksidrottsmuseet.se](http://www.riksidrottsmuseet.se).

**Anmälan:** senast den **12 april** till [info@riksidrottsmuseet.rf.se](mailto:info@riksidrottsmuseet.rf.se).



# PROGRAM 22 APRIL

**14.00 – 15.00**

## **Fika och avprickning**

**15.00**

## **Inledning**

Kort presentation av programmet. Gunilla Stillström, intendent på Riksidrottsmuseet, och Ewy Thörnqvist, projektledare på Handisam, Myndigheten för handikappolitisk samordning.

**15.10**

## **Onödig ohälsa**

Om hälsoläget bland personer med funktionsnedsättning.  
Magnus Wimmercranz, utredare vid Statens folkhälsoinstitut.

**15.25**

## **Aktivt liv – en lönsam investering för individ och samhälle**

Åsa L Norlin, forsknings- och utbildningsansvarig vid Utvecklingscentrum, Eskilstuna.

**15.40**

## **”Må gott & ha kul” med möjlighet till aktiv fritid för alla!**

Om projektet Brännpunkten i Tyresö. Caroline Evertsson, hälsopedagog hos Korpen Tyresö, och Anette Ekqvist, sjuksköterska.

**15.55**

## **Paus**

”Öppna dörrar”, gympa för personer med funktionsnedsättningar. Helen Rönnegard från Friskis och Svettis Stockholm leder pausgympa.

**16.25**

## **Idrotten får min vardag att fungera**

Carolin Lödahl är hjärnkollsambassadör med koll på psykisk ohälsa och idrott. Hon deltar i Attityduppdraget för Handisam och NSPH, Nationell samverkan för psykisk ohälsa.

**16.40**

## **Jag medicinerar mig med träning**

Anders Olsson, simmare med 59 världsrekord och många guldmedaljer från EM, VM och Paralympics.

**17.10**

## **Grunden Bois – en klubb för alla!**

Alla kan delta i idrottslivet, oavsett nivå på funktionsnedsättningen och idrottskunnandet.  
Thor Guttormsen och Joakim Andersson från Grunden Bois.

**17.45**

## **Paneldebatt**

I panelen deltar: Joakim Andersson, Malin Bernt, samordnare för Fritid för alla på Idrottsförvaltningen i Stockholms Stad, Thor Guttormsen, Carolin Lödahl, Åsa L Norlin, Anders Olsson och Magnus Wimmercranz.

**18.15 – 19.00**

## **Eftersnack med mingel**

Stanna kvar, knyt kontakter, utbyt erfarenheter och få idéer. Vi bjuder på tilltugg.